

Formation Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Formation avancée

Cette formation permet aux Trainers de développer une compréhension plus approfondie des principes théoriques et techniques du Neurofeedback Dynamique, ainsi que de perfectionner leurs compétences dans l'application pratique.

Il est important de noter que la formation avancée se fait à l'issue de la validation de la formation basique. Elle est destinée aux Trainers de Neurofeedback Dynamique, qui ont déjà une formation de base en neurofeedback et qui cherchent à approfondir leur expertise dans la compréhension et l'utilisation du système NeuroOptimal.

Avec la formation avancée de Neurofeedback dynamique, gagnez-en compétences.

Format de la formation : présentiel ou distanciel par ZOOM

Nature de l'action : action de formation

Durée : 2 jours 14 heures (2 journées de formation)

Horaires : 9h00 -17h00

(1h de pause à l'heure du déjeuner et pauses matin et après-midi)

Tarifs Particulier : 600,00€

Tarifs Entreprise – OPCO – France Travail : 700,00€

Modalités et délais d'accès : inscription par téléphone au 06.50.13.04.31 ou sur le site internet <http://www.bestofbrain.fr/> (bulletin d'inscription à télécharger)

Cibles : Trainer de Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Nombre de personnes : Minimum 1 Maximum 15

Lieu de la formation :

- En présentiel au 5, Avenue du Grand Cavalier 06600 Antibes
- En distanciel en visioconférence via Zoom

Prérequis : Avoir validé la Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Intervenant : Sandrine Teboul

- Master DFSSU "Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique" Paris VIII
- Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- Certification avancée Trainer Neurofeedback Dynamique

Méthodes pédagogiques utilisées :

Les moyens pédagogiques :

- Support PowerPoint pour le cours théorique
- Vidéos

- Mise en situation avec jeux de rôle pour un apprentissage et une mise en pratique.
- Échanges des participants et retour d'expérience avec le groupe

Moyens utilisés :

- Ordinateur Mac (formateur)
- Vidéoprojecteur
- Systèmes de Neurofeedback dynamique NeurOptimal® mis à disposition pour la pratique.
- Stylos - Masques - Gel Hydro alcoolique
- Salle de formation - Connexion Internet
- Espace détente avec bouteilles d'eaux - Café - Thés - Tisane - Gâteaux mis à disposition

Documents pédagogiques :

- Support papier pédagogique transmis par mail avant la formation (si visioconférence) ou le jour de la formation (si présentielle).
- Documents pédagogiques transmis par mail avant la formation (si visioconférence) pendant et après la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap PSH.

Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une étude soit réalisée en fonction des besoins.

Sandrine Teboul pourra ainsi adapter la formation en fonction de vos difficultés et besoins.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître les approches les plus récentes du Neurofeedback Dynamique
- Comprendre la science derrière NeurOptimal®
- Comprendre les concepts de base des systèmes Dynamiques
- Développer les connaissances du Neurofeedback Dynamique et son fonctionnement
- Connaître la psychologie derrière NeurOptimal®
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et la psychologie
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et sa philosophie
- Savoir Mesurer les changements
- Appliquer S.O.R.T avec les DIFS
- Développer votre entreprise et créer un rapport efficace avec vos clients
- Maîtriser les bases du succès dans la création de votre entreprise NeurOptimal®
- Développer des stratégies pour soutenir vos clients

Évaluation

- *Les connaissances et compétences des participants sont évaluées à la fin de chaque module (16 modules au total) par un quizz ; des exercices d'applications, des travaux de groupe, des ateliers pratiques sont également réalisés en cours de formation.*
- *A l'issue de la formation, QCM de 20 questions sont envoyés en ligne au participant.*

- *Il faut 90% de bonnes réponses pour valider.*
- *La satisfaction des participants est également évaluée après la formation.*
- *Un Certificat de réalisation de formation est délivré à l'issue de la formation.*

Contenu de la formation et méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques utilisées :

Méthode affirmative (apport théorique de l'expert), Méthode interrogative (sessions de questions-réponses), Méthode expérientielle (démonstration par l'expert et mise en application).

Ces méthodes alterneront les unes avec les autres tout au long de la formation.

JOUR 1

Module 1

La science derrière NeurOptimal®

- Le langage du cerveau pour communiquer avec lui-même
- Dynamique du cerveau / Variabilité des processus
- Activité permanente et auto-régulation
- Le SNC détecte les changements : DIFC
- NeurOptimal® communique avec le snc comme le snc communique sur lui-même.
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 1*

Module 2

Vue d'ensemble

- La marque NeurOptimal® / La terminologie
- Entraînement versus traitement
- NeurOptimal® reflète le SNC
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 2*

Module 3

Les mathématiques

- Signal électrique EEG cohérent – persistant
- Le cerveau se réoriente vers le présent
- L'élégance de la mesure du battement d'ailes de l'EEG
- Débruitage adaptatif
- Que fait le cerveau avec ces informations ?
- Tout est dans les mathématiques
- Application des capteurs
- Ciblage avec les enveloppes temps-fréquences
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 3*

Module 4

Un système dynamique Non-Linéaire

- Caractéristiques d'un système dynamique non linéaire
- L'effet papillon
- Dépendance sensible aux conditions initiales
- Les 4 procédures de contrôle dynamique non linéaires
- Les contraintes extrinsèques
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 4*

Module 5

Retour aux Mathématiques

- La JTFA et les NDS
- Différence entre EEG et bruit de ligne
- Entraînement Neurofeedback non linéaire Dynamique
- Le principe de Heseinberg
- L'attracteur de Lorenz
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 5*

Module 6

Le suivi des changements et les outils

- Suivi des changements
- Les outils de suivi de progrès
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 6*

Module 7

Le succès en tant que Traînéur NeurOptimal®

- Entraînez-vous vous-même !
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 7*

JOUR 2

Module 8

Relation avec le client

- Travailler avec des clients
- Consentement éclairé – Respect essentiel
- Confidentialité – Confiance essentielle
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 8*

Module 9

L'approche dynamique Non-Linéaire

- Qu'est-ce qu'une approche non linéaire ?
- La dynamique non linéaire dans la transformation
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 9*

Module 10

Les nœuds

- Délier les nœuds
- L'inconscient ne perçoit pas le sens de la négation
- Un nouveau sens linguistique
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 10*

Module 11

La vie change et se transforme

- Le changement invite à changer
- La nature fondamentale de toute chose est le changement
- Solution et problème
- Résilience et Flexibilité : deux fonctions essentielles
- Qu'est-ce qu'un trouble ?
- Qu'est-ce que la transformation personnelle ?
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 11*

Module 12

S.O.R.T Les D.I.F.S

- Chercher la différence
- S.O.R.T dans les D.I.F.S
- Transformation rapide orientée solution
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 12*

Module 13

Solutions et problèmes

- Différences entre solutions et problèmes
- Pourquoi la méthode S.O.R.T est importante pour nous ?
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 13*

Module 14

Le Traînéur NeurOptimal®

- En tant que Traînéur
- La relation Traînéur – Client
- A bas les mythes
- Les outils de suivi des clients
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 14*

Module 15

La philosophie sous-jacente de NeurOptimal®

- Comprendre la philosophie sous-jacente
- Karma : la loi de cause à effet
- La réponse d'orientation
- Signaux
- La réponse de relaxation
- Interrompre le processus de recréation du traumatisme
- Le rôle du Dharma
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 15*

Module 16

Présence d'esprit et transformation

- Ce qui est ...maintenant et dans le moment présent
- Comment percevoir à nouveau
- Qu'est-ce que le désordre ?
- Nos capacités intrinsèques d'auto-organisation et d'auto-régulation
- La vie est aussi simple
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 16*
- Félicitations

Conclusion

- Mise en situation avec jeux de rôle pour un apprentissage et une mise en pratique.
- Partage de mon expérience en tant que Traîné depuis 2012.
- Possibilité de faire venir des praticiens pour partager leurs expériences avec le groupe
- Échanges des participants et feedback sur la formation.
- Quizz en ligne pour validation formation

Bibliographie

www.bestofbrain.fr/memoire

www.neuroptimal.com

Le Neurofeedback Dynamique, livre de Corinne Fournier et Pierre Bohn

Contact Sandrine Teboul

Email contact@bestofbrain.fr

Téléphone 0650130431