

## Organisme de Formation

### Bulletin d'inscription Formation Avancée Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal®

Vous souhaitez suivre la formation avancée organisée par l'organisme de formation Best of Brain® en (Formatrice Sandrine Teboul) :

Dates de formation : & / /2023

Distanciel par Zoom

Présentiel à Antibes

Mme  M

Nom marital :

Nom patronymique :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance et département :

Adresse personnelle :

Code postal :

Ville :

Tél ☎ :

Courriel :

**Veillez adresser votre dossier complet à [contact@bestofbrain.fr](mailto:contact@bestofbrain.fr) ou inscrivez-vous sur la page <https://neurofeedback-dynamique.catalogueformpro.com/>**

A régler 600,00€ par virement bancaire

#### BANQUE POPULAIRE MÉDITERRANÉE

|            | Banque     | Guichet   | Numéro de compte | Clé             |
|------------|------------|-----------|------------------|-----------------|
| RIB France | 14607      | 00317     | 70221588264      | 77              |
| IBAN       | FR 76 1460 | 7003 1770 | 2215 8826 477    | BIC CCBPFRPPMAR |

## Organisme de Formation

### Programme de la Formation Avancée

# Formations Avancée Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal®

Cette formation permet aux Trainers de développer une compréhension plus approfondie des principes théoriques et techniques du Neurofeedback Dynamique, ainsi que de perfectionner leurs compétences dans l'application pratique.

Il est important de noter que la formation avancée se fait à l'issue de la validation de la formation basique. Elle est destinée aux Trainers de Neurofeedback Dynamique, qui ont déjà une formation de base en neurofeedback et qui cherchent à approfondir leur expertise dans la compréhension et l'utilisation du système NeuroOptimal. *Avec la formation avancée de Neurofeedback dynamique, gagnez-en compétences.*

Format de la formation : présentiel ou distanciel par ZOOM)

Nature de l'action : action de formation

Durée : 2 jours, 14 heures (2 journées de formation)

Horaires : 9h00 -17h00

(1h de pause à l'heure du déjeuner et pauses matin et après-midi)

Tarifs : 600,00€ (Particulier – Entreprise – OPCO – Pôle emploi)

Modalités et délais d'accès : inscription par téléphone au 06.50.13.04.31 ou sur le site internet <http://www.bestofbrain.fr/> (bulletin d'inscription à télécharger)

Cibles :

- Trainer de Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal®

Nombre de personnes : Minimum 1 Maximum 8

Lieu de la formation :

- En présentiel au 5, Avenue du Grand Cavalier 06600 Antibes
- En distanciel par ZOOM

Prérequis : Avoir validé la Formation Basique Neurofeedback Dynamique NeuroOptimal®

Intervenant : Sandrine Teboul

- ⇒ Master DFSSU “Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique” Paris VIII
- ⇒ Certification canadienne Instructeur de Neurofeedback Dynamique
- ⇒ Certification avancée Trainer Neurofeedback Dynamique

# Organisme de Formation

## Méthodes pédagogiques utilisées :

### Les moyens pédagogiques :

- Support PowerPoint pour le cours théorique
- Vidéos
- Mise en situation avec jeu de rôle pour un apprentissage et une mise en pratique.
- Échanges des participants et retour d'expérience avec le groupe

### Moyens utilisés :

- Ordinateur Mac (formateur)
- Vidéoprojecteur
- Systèmes de Neurofeedback dynamique NeurOptimal® mis à disposition pour la pratique.
- Stylos - Masques - Gel Hydro alcoolique
- Salle de formation - Connexion Internet
- Espace détente avec bouteilles d'eaux - Café - Thés - Tisane - Gâteaux mis à disposition

### Documents pédagogiques :

- Support papier pédagogique transmis par mail avant la formation (si visioconférence) ou le jour de la formation (si présentielle).
- Documents pédagogiques transmis par mail avant la formation (si visioconférence) pendant et après la formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap PSH.

Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une étude soit réalisée en fonction des besoins.

Sandrine Teboul pourra ainsi adapter la formation en fonction de vos difficultés et besoins.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître les approches les plus récentes du Neurofeedback Dynamique
- Comprendre la science derrière NeurOptimal®
- Comprendre les concepts de base des systèmes Dynamiques
- Développer les connaissances du Neurofeedback Dynamique et son fonctionnement
- Connaître la psychologie derrière NeurOptimal®
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et la psychologie
- Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et sa philosophie
- Savoir Mesurer les changements
- Appliquer S.O.R.T avec les DIFS
- Développer votre entreprise et créer un rapport efficace avec vos clients
- Maîtriser les bases du succès dans la création de votre entreprise NeurOptimal®

## Organisme de Formation

- Développer des stratégies pour soutenir vos clients

### Évaluation

- Les connaissances et compétences des participants sont évaluées à la fin de chaque module (16 modules au total) par un quizz ; des exercices d'applications, des travaux de groupe, des ateliers pratiques sont également réalisés en cours de formation.
- A l'issue de la formation, QCM de 20 questions sont envoyés en ligne au participant.
- Il faut 90% de bonnes réponses pour valider.
- La satisfaction des participants est également évaluée après la formation.
- Un Certificat de réalisation de formation est délivré à l'issue de la formation.

### Contenu de la formation et méthodes pédagogiques

#### Méthodes pédagogiques utilisées :

Méthode affirmative (apport théorique de l'expert), Méthode interrogative (sessions de questions-réponses), Méthode expérientielle (démonstration par l'expert et mise en application).

Ces méthodes alterneront les unes avec les autres tout au long de la formation.

#### **Jour 1**

- 09h00 – 12h30

**Module 1 (30 mn):** Connaître les approches les plus récentes du Neurofeedback Dynamique

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

#### **La science derrière NeurOptimal®**

- Le langage du cerveau pour communiquer avec lui-même
- Dynamique du cerveau / Variabilité des processus
- Activité permanente et auto-régulation
- Le SNC détecte les changements : DIFC
- NeurOptimal® communique avec le snc comme le snc communique sur lui-même.
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 1*

**Module 2 (15 mn):** Comprendre la science derrière NeurOptimal®

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

#### **Vue d'ensemble**

- La marque NeurOptimal® / La terminologie
- Entraînement versus traitement
- NeurOptimal® reflète le SNC
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 2*

## Organisme de Formation

### Module 3 (1h15) : Comprendre les concepts de base des systèmes Dynamiques

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Méthode expérimentielle

#### Les mathématiques

- Signal électrique EEG cohérent – persistant
- Le cerveau se réoriente vers le présent
- L'élégance de la mesure du battement d'ailes de l'EEG
- Débruitage adaptatif
- Que fait le cerveau avec ces informations ?
- Tout est dans les mathématiques
- Application des capteurs
- Ciblage avec les enveloppes temps-fréquences
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 3*

*Pause 10 mn*

### Module 4 (1h20) : Comprendre les concepts de base des systèmes Dynamiques

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

#### Un système dynamique Non-Linéaire

- Caractéristiques d'un système dynamique non linéaire
- L'effet papillon
- Dépendance sensible aux conditions initiales
- Les 4 procédures de contrôle dynamique non linéaires
- Les contraintes extrinsèques
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 4*
- 

*Pause Déjeuner 1h*

○ *13h30 – 17h00*

### Module 5 (1h20): Comprendre les concepts de base des systèmes Dynamiques

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

#### Retour aux Mathématiques

- La JTFA et les NDS
- Différence entre EEG et bruit de ligne

## Organisme de Formation

- Entraînement Neurofeedback non linéaire Dynamique
- Le principe de Heseinberg
- L'attracteur de Lorenz
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 5*

**Pause 10 mn**

### Module 6 (1h): Savoir Mesurer les changements

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Méthode expérientielle

### Le suivi des changements et les outils

- Suivi des changements
- Les outils de suivi de progrès
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 6*

### Module 7 (1h) : Développer votre entreprise et créer un rapport efficace avec vos clients

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Méthode expérientielle

### Le succès en tant que Traînéur NeurOptimal®

- Entraînez-vous vous-même !
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 7*

## Jour 2

○ **09h00 – 12h30**

### Module 8 (45 mn): Développer des stratégies pour soutenir vos clients

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Méthode expérientielle

### Relation avec le client

- Travailler avec des clients
- Consentement éclairé – Respect essentiel
- Confidentialité – Confiance essentielle
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 8*

### Module 9 (30 mn): Développer les connaissances du Neurofeedback Dynamique et son fonctionnement

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative

## Organisme de Formation

- Méthode interrogative

### L'approche dynamique Non-Linéaire

- Qu'est-ce qu'une approche non linéaire ?
- La dynamique non linéaire dans la transformation
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 9*

### Module 10 (45 mn) : Connaître la psychologie derrière NeurOptimal®

#### Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### Les nœuds

- Délier les nœuds
- L'inconscient ne perçoit pas le sens de la négation
- Un nouveau sens linguistique
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 10*

*Pause 10 mn*

### Module 11 (1h20): Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et la psychologie

#### Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### La vie change et se transforme

- Le changement invite à changer
- La nature fondamentale de toute chose est le changement
- Solution et problème
- Résilience et Flexibilité : deux fonctions essentielles
- Qu'est-ce qu'un trouble ?
- Qu'est-ce que la transformation personnelle ?
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 11*

*Pause Déjeuner 1h*

○ *13h30 – 17h00*

### Module 12 (30 mn): Appliquer S.O.R.T avec les DIFS

#### Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative
- Méthode expérientielle

### S.O.R.T Les D.I.F.S



## Organisme de Formation

- Chercher la différence
- S.O.R.T dans les D.I.F.S
- Transformation rapide orientée solution
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 12*

### **Module 13 (30 mn):** Appliquer S.O.R.T avec les DIFS

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### **Solutions et problèmes**

- Différences entre solutions et problèmes
- Pourquoi la méthode S.O.R.T est importante pour nous ?
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 13*

### **Module 14 (30 mn):** Développer votre entreprise et créer un rapport efficace avec vos clients

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### **Le Traînéur NeurOptimal®**

- En tant que Traînéur
- La relation Traînéur – Client
- A bas les mythes
- Les outils de suivi des clients
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 14*

*Pause 10 mn*

### **Module 15 (1h) :** Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et sa philosophie

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### **La philosophie sous-jacente de NeurOptimal®**

- Comprendre la philosophie sous-jacente
- Karma : la loi de cause à effet
- La réponse d'orientation
- Signaux
- La réponse de relaxation
- Interrompre le processus de recréation du traumatisme
- Le rôle du Dharma
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 15*

### **Module 16 (50 mn) :** Développer ses connaissances du Neurofeedback Dynamique et sa philosophie

Méthodes pédagogiques utilisées :



## Organisme de Formation

- Méthode affirmative
- Méthode interrogative

### Présence d'esprit et transformation

- Ce qui est ...maintenant et dans le moment présent
- Comment percevoir à nouveau
- Qu'est-ce que le désordre ?
- Nos capacités intrinsèques d'auto-organisation et d'auto-régulation
- La vie est aussi simple
- *Questions et discussion : un temps pour réviser le module 16*
- Félicitations

### Conclusion

- Mise en situation avec jeux de rôle pour un apprentissage et une mise en pratique.
- Partage de mon expérience en tant que Traîné depuis 2012.
- Possibilité de faire venir des praticiens pour partager leurs expériences avec le groupe
- Échanges des participants et feedback sur la formation.
- Quizz en ligne pour validation formation

### Bibliographie

[www.bestofbrain.fr/memoire](http://www.bestofbrain.fr/memoire)

[www.neuroptimal.com](http://www.neuroptimal.com)

Le Neurofeedback Dynamique, livre de Corinne Fournier et Pierre Bohn

BEST OF  
BRAIN  
S O V E Z Z E N